









IF Aktivisterne Program fra 30.8.21



	Aktivitet	Klokken	Mødested	Instruktør Holdleder
Mandag 	Squash Alle kan være med. Foreningen har ketsjere og bolde Badminton Alle kan være med. Foreningen har ketsjere og fjerbolde.	12:00 – 13:00 13:00 – 14:00	Skinderskovhallen Skinderskovvej 31 2730 Herlev 	Camilla Eddy
Tirsdag 	Vandgymnastik Gymnastik i vandet til dejlig musik	12:45 – 13:45	Sundheds Huset Gl. rådhusvej 13 2750 Ballerup	Eddy Camilla
Torsdag 	Svømning Fri svømning – uden instruktion	14:00 – 15:00	Hjortespring Badet Skinderskovvej 29 2730 Herlev	Camilla
Fredag   	Badminton  Alle kan være med. Foreningen har ketsjere og fjerbolde Pickleball NYHED Blanding af bordtennis og badminton Foreningen har bat og bolde Padel (april - september) Udendørs Foreningen har bat og bolde Tennis (oktober – marts) Indendørs Foreningen har ketsjere og bolde	12:00 – 13:00 12:00 – 13:00 13.00 – 14:00 13:00 – 14:00	Skinderskovhallen Skinderskovvej 31 2730 Herlev Padelbanerne ligger bag ved Skinderskovhallen – udendørs Skinderskovhallen Skinderskovvej 31 2730 Herlev	Eddy Sara Eddy Sara Eddy Sara

Der kan forekomme rettelser i løbet af sæsonen -

Kig ind på hjemmesiden og se det opdateret program

Idrætskoodinatorer:

Eddy Madsen (Ballerup) 2630 1323

Sara Wammen (Herlev) 2020 8304

e-mail: aktivisterne@herlev.dk

Hjemmeside: www.if-aktivisterne.dk

mobilPay 95 102