

# IF Aktivisterne Program sæson 2022.



	Aktivitet	Klokken	Mødested	Instruktør Holdleder
Mandag 	<b>Badminton</b> Foreningen har ketchere og bolde.	11- 12.30	Sundheds huset Gl. Rådhusvej 12 2750 Ballerup.	
Tirsdag 	<b>Vandgymnastik</b> Gymnastik i vandet til dejlig musik	13:00 - 14:00	Sundheds Huset Gl. rådhusvej 13 2750 Ballerup	Camilla Eddy.
Onsdag  	<b>Padel</b>	13.00 - 14.00	Match Padel Telegrafvej 6 2750 Ballerup.	Eddy.

**Der kan forekomme rettelser i løbet af sæsonen -**

**Kig ind på hjemmesiden og se det opdateret program**

**Idrætskoodinator:**

Eddy Madsen (Ballerup) 2630 1323

e-mail: [edy@balk.dk](mailto:edy@balk.dk)

Hjemmeside: [www.if-aktivisterne.dk](http://www.if-aktivisterne.dk)

mobilPay 95 102

September 2022.