

IF Aktivisterne Program

Dag	Aktivitet	Klokken	Mødested	Instruktør/ Holdleder
Tirsdag 	Vandgymnastik Gymnastik i vandet til dejlig musik	13:00 - 14:00	Sundhedshuset Gl. Rådhusvej 13, 2750 Ballerup	Camilla/ Eddy
Onsdag 	Padel tennis Alle kan være med. Foreningen har padelbolde og padelbats kan lånes gratis hos Match Padel.	13:00 - 14:00	Match Padel Telegrafvej 6, 2750 Ballerup	Britta
Fredag 	Badminton Alle kan være med. Foreningen har ketsjere og fjerbolde.	10:00 - 11:00	Sundhedshuset Gl. Rådhusvej 13, 2750 Ballerup	Eddy
Ved ændringer eller aflysninger sendes sms til deltagerne.				
Hold gerne øje med vores hjemmeside for ændringer i programmet.				
Idrætskoordinatorer:				
Eddy Madsen Mobil: 2630 1323 E-mail: edy@balk.dk		Britta Clausen Mobil: 2152 5737 E-mail: bcla@balk.dk		
Hjemmeside: www.if-aktivisterne.dk				